

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:  
[www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

**Kursleitung 16.11.2024 Allmendingen / 18.01.2025 Thun**

**Lori Michel**, Gesundheitsfachperson, dipl. Pflegefachfrau

**Peter Eichenberger**, Seelsorger/Pfarrer

**Kursleitung 30.11.2024 Thun**

**Sara Zobrist**, Gesundheitsfachperson, dipl. Pflegefachfrau

**Reto Beutler**, Seelsorger/Pfarrer

**Kontakt und Auskunft**

**Palliative Care-Netzwerk Region Thun**

Militärstrasse 6, 3600 Thun, Tel. 079 617 97 29

[info@palliativecare-thun.ch](mailto:info@palliativecare-thun.ch), [www.palliativecare-thun.ch](http://www.palliativecare-thun.ch)

**Anmeldung: bis eine Woche vor Kursbeginn**

Die Platzzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

**Verpflegung:** bitte selbst mitbringen, Kaffee und Tee stehen zur Verfügung.

Organisiert und finanziert werden die Kurse von der **Stadt Thun**, der **Reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun** und dem **Palliative Care-Netzwerk Region Thun**. Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos.



# Letzte Hilfe Kurs

## Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

**Der Tageskurs findet an drei Daten statt:**

**Samstag, 16. November 2024, 10 - 15 Uhr**

Kirche Allmendingen, Pfarrsaal, Im Dorf 2, 3608 Thun

**Samstag, 30. November 2024, 10 - 15 Uhr**

**Samstag, 18. Januar 2025, 10 - 15 Uhr**

Ref. Kirchgemeindehaus, Frutigenstr. 22, 3600 Thun