

Weiterbildung 2022



Resilienz Nachfolgetag

Zielgruppe

Pflegefachpersonen

Kursbeschreibung

Aufbauend auf den ersten Weiterbildungstag zu Resilienz lernen die Teilnehmenden, resiliente Faktoren gezielt zu erkennen, zu stärken und ständig weiterzuentwickeln. Ziele der Weiterbildung sind:

- Die Teilnehmenden aktualisieren Ihr Wissen bezüglich Resilienz und reflektieren Ihre Erfahrungen aus Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag;
- erkennen verschiedene Ressourcen und stärken diese gezielt;
- üben sich in hilfreichen / resilienten Verhaltensstrategien.

Inhalte der Weiterbildung sind:

- Eigenes Resilienzpotenzial nutzen
- Vision – Ziel – das Eigene finden
- Ressourcen stärken und (weiter)entwickeln
- Von der Problemsprache zur Lösungssprache
- Selbstachtung - Fremdstachtung
- Sich schützen und in Kontakt bleiben
- Befreien von Ärger, Aufregung und Sorgen
- Resilienz in der Pflege und im Team

Dozierende

Erika Schärer-Santschi, MAS Palliative Care, Praxis für Trauerbegleitung Thun

Kursdaten und -zeiten

Mittwoch, 14. September 2022 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kursort

Thun

Kurskosten

CHF 230.-

Anmeldeschluss

17. August 2022

Anmeldung unter
www.hevs.ch/de/hochschule/hochschule-fur-gesundheit/pflege/autres-formationen/

