

# Weiterbildung 2021



## Lehrgang Pflege und Betreuung älterer Menschen (5 Tage)

**Zielgruppe** Fachmann/-frau Gesundheit

### Kursbeschreibung

Älter werden ist ein natürlicher Vorgang und Teil des Lebens. Damit verbunden sind altersbedingte Veränderungen und Krankheiten. Die Multimorbidität nimmt mit steigendem Alter zu, körperliche oder/und psychische Beeinträchtigungen sind eher der Normalfall. Viele ältere Menschen fühlen sich trotz Beeinträchtigungen gesund. Dies wird wesentlich bestimmt durch individuelle Merkmale wie Wohlbefinden, Lebensqualität und Autonomie. Fachpersonen in unterschiedlichen Settings können durch ihre Arbeit wesentlich zur Lebensqualität und Gesundheitswahrnehmung älterer Menschen beitragen. Im Mittelpunkt des fünftägigen Lehrgangs steht das heutige Verständnis von Gesundheit im Alter und wie multimorbide, ältere Menschen und ihre Angehörigen in ihrer Situation mit typischen Altersbeschwerden adäquat unterstützt werden können.

Der fünftägige Lehrgang wurde auf Wunsch verschiedener Institutionen des Gesundheits- und Sozialwesens konzipiert. Mit Ausnahme des Einführungstages setzt sich der Lehrgang aus verschiedenen Weiterbildungstagen zusammen. Der Lehrgang wird unterstützt durch verschiedene Institutionen des Gesundheitswesens, der HES-SO Valais/Wallis und die Firma Nutricia.

### Inhalte, Datum und Ort und Dozierende:

- Neue Ansätze der Pflege und Betreuung in Alters- und Pflegeheimen – 21. April 2021 in Visp - Beatrice Kalbermatten, Dozentin HES-SO Valais-Wallis
- Pflegerische Interventionen bei typischen Symptomen in der Palliative Care und Psychogeriatric (Schmerz, Müdigkeit, Delir, Agitation) – 28. Mai 2021 in Thun - Doris Bittel-Passeraub, MAS Palliative Care, Dozentin HES-SO Valais-Wallis
- Sterbende, ihre Angehörige und Trauernde begleiten / Kommunikation am Ende des Lebens – 30. Juni 2021 in Thun - Doris Bittel-Passeraub
- Pflege und Betreuung von älteren Menschen (Fokus Hilflosigkeit, Angst, Einsamkeit, Angehörige) – 2. September 2021 in Zweisimmen - Meike Schwermann, M.A., Dipl.-Sozialwirtin, Dipl. Pflegewissenschaftlerin / Trainerin Pall. Care / LfBA, Dozentin Fachhochschule Münster/DE
- Palliative Versorgung in Institutionen der Langzeitpflege / Schwerpunkt Demenz – 6. September 2021 in Visp - Meike Schwermann

### Kurskosten

850.- Franken

### Anmeldeschluss

22. Februar 2021

